

Metodický list

Aktivizační hra: Jsem dost empatický?

Jedním z osobnostních předpokladů úspěšného mentora je vysoká míra empatie společně se schopností zachovat si kritický odstup. Stejně jako je vhodné prokládat frontální výuku na všech stupních škol aktivizačními prvky, je také v případě kurzů a mentoringových školení příhodné aktivizovat účastníky podobným způsobem. V tomto případě nabízíme test, který zábavnou formou a s trochou nadhledu otestuje členy kolektivu (např. pedagogického sboru) ve schopnosti empatie – tj. schopnosti vcítit se do pocitů ostatních a uvažovat tak, jak uvažují oni.

Předpokladem hry je podmínka, že všichni akceptují skutečnost, že jsou hráči a navzájem spolu soupeří. Kooperace (např. opisování) není možná, neboť snižuje celkový efekt aktivizační hry. Hra spočívá v tom, že lektor pomalu klade jednoduché otázky (tematické oblasti, kategorie), na které existuje omezená množina odpovědí. Účastníci hry se snaží samostatně odpovědět tak, jak si myslí, že odpoví většina ostatních účastníků. Při následném vyhodnocování je při každé tematické otázce přidělen účastníkovi bod za každého dalšího účastníka se stejnou odpovědí.

Pravidla: Všichni účastníci hry jsou hráči. Cílem hry je odhadnout co největší počet stejných odpovědí ostatních účastníků. Nejempatičtější je ten, kdo správně odhadne nejvíce odpovědí ostatních. Za každou dobře odhadnutou odpověď u jednoho účastníka je jeden bod.

Pomůcky: tužka, papír

Předpokládaná doba přípravy: 30 minut

Předpokládaná doba hry: 20-30 minut

Navržené kategorie:

Číslo od 1 do 10.

Roční období.

Den v týdnu.

Dívčí jméno.

Rub nebo líc?

Barva.

Vyberte nápoj ke snídani.

Figurka na šachovnici.

Pečivo.

Lidský orgán.

Kolektivní sport.

Předmět ve škole.

Poznámka: Kromě toho, že se účastníci baví během hry, přičemž procvičují své schopnosti empatického myšlení, je velmi zajímavé sledovat, jak reagují na vyhodnocování odpovědí v jednotlivých kategoriích. Účastníci většinou zdůvodňují volbu svých odpovědí, což hodně napoví o způsobu jejich uvažování a samozřejmě i o míře jejich empatie.